



## REGULAMIN

Biegu Dwie Wieże 2019

# Grand Prix BiegamBoLubię LASY

## - KASZUBY- Lato

15.06.2019r.

### I. Cel imprezy

- 1). Popularyzacja biegania i propagowanie zdrowego trybu życia
- 2). Promowanie aktywnego sposobu korzystania z lasu.
- 3). Promocja regionu, walorów turystycznych Gminy Choczewo.
- 4). Uczczenie 80-tej rocznicy wybuchu II Wojny Światowej i Leśników biorących w niej udział

### II. Organizator

Organizatorem biegu jest Nadleśnictwo Choczewo, kod pocztowy: 84-210 Choczewo, ul. Świerkowa 8, NIP 5880009584, REGON 190036795, tel. 58 572 26 00, <http://www.choczewo.gdansk.lasy.gov.pl/>, email: [choczewo@gdansk.lasy.gov.pl](mailto:choczewo@gdansk.lasy.gov.pl).

### III. Współorganizatorzy

- 1). Gmina Choczewo, , kod pocztowy: 84-210 Choczewo, ul. Pierwszych Osadników 17, NIP 5882095694, tel. (58) 572-39-40, 572-39-13, 572-39-07, <http://www.choczewo.com.pl>,
- 2). Komisja Zakładowa Niezależnego Samodzielnego Związku Zawodowego „Solidarność” nr 483 przy Nadleśnictwie Choczewo (KZ NSZZ „Solidarność”), kod pocztowy: 84-210 Choczewo, ul. Świerkowa 8, NIP 5882186652.

### IV. Termin, miejsce i dystans biegu

- 1). Bieg na dystansie ok. 15 km odbędzie się 15.06.2019 roku.
- 2). Start Biegu nastąpi w Lubiatowie na ul. Spacerowej w pobliżu budynku Fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko”.
- 3). Uczestnicy zawodów mają zapewniony transport autokarowy na miejsce startu z miejscowości Osetnik (Stilo – okolice biura zawodów w dniu biegu).
- 4). Meta biegu zlokalizowana w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym (okolice biura zawodów w dniu biegu).



## V. Trasa

- 1) Trasa biegu prowadzi przez miejscowość Lubiato (ul. Spacerowa, ul Bałtycka) w kierunku O.W. Wiktoria nad morzem, następnie biegnie przez malownicze tereny borów sosnowych pasa nadmorskiego wzdłuż brzegu morskiego, trasa kończy się na parkingu leśnym w miejscowości Osetnik w pobliżu Latarni morskiej Stilo. Organizatorzy zapewniają biegaczom zapierające dech w piersi widoki i kojącą zmęczenie morską bryzę.
- 2). Długość trasy ok. 15 km. Trasa nie posiada atestu.
  - a). droga gruntowa – 10,3 km
  - b). droga asfaltowa – 4,0 km
  - c). plaża – 0,7 km
- 3). Na trasie Biegu oznakowane będą wszystkie pełne kilometry.
- 4). Przebieg trasy w newralgicznych miejscach zostanie oznaczony taśmą i strzałkami kierunkowymi.
- 5). Porządku na trasie biegu pilnować będą strażacy i wolontariusze.
- 6). Mapka z poglądową trasą biegu dostępna jest na stronie internetowej organizatora w zakładce wydarzenia IV edycja Biegu Dwie Wieże <http://www.choczewo.gdansk.lasy.gov.pl/>

## VI. Punkty z napojami, punkty kontrolne, dodatkowy punkt pomiaru czasu

- 1). Napoje dla biegaczy rozdawane będą w okolicy 5 i 9 kilometra trasy oraz na mecie biegu.
- 2). Na 8 kilometrze trasy (w okolicy O.W. Wiktoria) zlokalizowany będzie punkt kontrolny.
- 3). Na 10 kilometrze zlokalizowany zostanie dodatkowy punkt pomiaru czasu.
- 3). Na mecie na biegaczy czekać będzie posiłek regeneracyjny.

## VII. Limit czasowy

- 1). Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny i 15 minut.
- 2). Zawodnicy, którzy po upływie 2 godzin i 15 minut nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i niezwłocznego opuszczenia trasy.

## VII. Kategorie

- 1). Głównie
  - a). Generalna Kobiet.
  - b). Generalna Mężczyzn.



## 2). Dodatkowe

- a) Najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Choczewo.
- b) Najszybsza leśniczka i najszybszy leśnik.

## 3). Wiekowe

- a) Kobiety K1: 16-19 lat

K2: 20-29 lat

K3: 30-39 lat

K4: 40-49 lat

K5: 50-59 lat

K6: 60 lat i powyżej.

- b) Mężczyźni M1: 16-19 lat

M2: 20-29 lat

M3: 30-39 lat

M4: 40-49 lat

M5: 50-59 lat

M6: 60-69 lat

M7: 70 lat i powyżej.

## 4) Drużynowa.

Uczestnicy biegu mogą utworzyć drużynę (4 osoby), której wynik będzie określony jako średni czas pokonania trasy przez wszystkich uczestników powyższej drużyny. Skład drużyn jak i ich nazwę należy podać w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu.

## **VIII. Warunki uczestnictwa**

- 1). Udział w biegu mogą wziąć osoby, które najpóźniej do dnia 15.06.2019 r. ukończyły 16 lat.
- 2). Warunkiem uczestnictwa osób nieletnich (które do dnia 15.06.2019 r. nie ukończyły 18 roku życia) jest dostarczenie pisemnej zgody, prawnych opiekunów, na udział w biegu (zgodnie ze wzorem zatwierdzonym przez organizatora).



- 3). Wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu muszą zostać zweryfikowani w **biurze zawodów** do dnia **15.06.2019r.** najpóźniej do godziny **10:50** (zamknięcie biura zawodów w dniu biegu).
- 4). Zawodnicy podczas weryfikacji muszą posiadać przy sobie dowód osobisty lub legitymację szkolną (w celu kontroli daty urodzenia).
- 5). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu oraz uiszczenie opłaty startowej (w razie wątpliwości posiadanie dowodu wpłaty).
- 6). W celu odebrania numeru startowego w imieniu innej osoby należy dostarczyć, podpisane przez tę osobę, oświadczenie zgodne ze wzorem udostępnionym przez organizatora.
- 7). Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Ochotniczej Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
- 8). Zawodnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

## IX. Biuro Zawodów

- 1). Biuro zawodów czynne będzie 14.06.2019 i 15.06.2019 roku
  - a). **14.06.2019r.** zlokalizowane w siedzibie Nadleśnictwa Choczewo, przy ul. Świerkowej 8 w Choczewie (w drugim budynku administracyjnym nadleśnictwa). Biuro czynne tego dnia w godzinach **11:00 – 19:30**.
  - b). **15.06.2019r.** w dniu biegu biuro zawodów zlokalizowane będzie na parkingu leśnym w miejscowości Osetnik (Stilo), przy mecie. Biuro czynne tego dnia w godzinach **9:30 – 10:50**

## X. Zgłoszenia i opłata startowa

- 1). Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do **26.05.2019 r.** lub osobiście w biurze zawodów (**14-15.06.2019 r.**):
  - a). Zgłoszenia elektroniczne do Biegu Dwie Wieże będą przyjmowane do dnia **26 maja 2019 roku** (do godz. 23:59) poprzez panel zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej: [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), zakładka zgłoszenie do imprez masowych



NOWE i uiszczenie **opłaty startowej** w wysokości **35 zł** w trakcie procesu zapisów elektronicznych.

b) Dla **mieszkańców Gminy Choczewo** opłata startowa wynosi **20 zł**. Od dnia 26.05.2019 r. mieszkańcy Gminy Choczewo opłatę startową będą mogli uiścić wyłącznie w biurze zawodów - opłata wynosić będzie **40 zł**. Weryfikacja na podstawie miejsca zamieszkania (oświadczenia biegacza) przy współpracy z Gminą Choczewo.

c). Dla **Biegaczy** biorących udział we wszystkich czterech biegach z **Grand Prix BiegamBoLubię Lasy – Kaszuby** opłata startowa wynosi **30 zł** (z wyłączeniem biegaczy z pkt. X.1.b).

d). Przy zgłoszeniu się w biurze zawodów w dniach **14 - 15.06.2019r.** należy wypełnić formularz zgłoszeniowy i wnieść opłatę startową w wysokości **70 zł**.

2). Osoby, które zgłosiły swój udział w biegu, a nie uiściły opłaty startowej do dnia **26.05.2019r.** do godz. 23:59, muszą wnieść opłatę startową w wysokości **70 zł** (z wyłączeniem biegaczy wymienionych w pkt X.1.b).

3). **Opłata startowa** za zgłoszenia internetowe powinna być wniesiona w ciągu **14 dni od dokonania zgłoszenia**. W przeciwnym wypadku **zgłoszenie** zostanie **anulowane**.

a). Opłatę startową po 26.05.2019r. w wysokości 70 zł należy uiścić na:

Nr konta: **35 8350 0004 2600 1238 2000 0010**

Nazwa odbiorcy: **KZ NSZZ „Solidarność”**

Adres: **Choczewo ul. Świerkowa 8, 84-210 Choczewo**

Tytułem: **Wpisowe – imię i nazwisko biegacza**

**POTWIERDZENIE WYKONANIA PRZELEWU NALEŻY WYSLAĆ NA MAIL [bieg2wieze@gmail.com](mailto:bieg2wieze@gmail.com)**

4). Dowodem dokonania skutecznej rejestracji jest pojawienie się danych zawodnika na liście startowej z potwierdzoną płatnością. Powyższe dotyczy również zawodników, o których mowa w pkt X.1.b).c).

5). Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.

6). Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.



**Uwaga!** Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.

7). Organizator zapewnia uczestnikom zawodów 200 pakietów startowych (w sytuacji zgłoszenia się mniejszej niż 200 biegaczy do 26 maja 2019r.). Warunkiem otrzymania pakietu startowego jest uiszczenie opłaty startowej (pkt. X. 1-3). W przypadku zgłoszenia się po 26 maj 2019 roku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy wnieśli opłatę, a nie otrzymali pakietu startowego otrzymają go pocztą, na koszt organizatora. Maksymalna liczba uczestników biegu 250 osób. Ponadto w przypadku koszulek późniejsze zgłoszenie się może skutkować brakiem odpowiedniego rozmiaru koszulki.

8). Maksymalna liczba uczestników biegu to **250 osób**.

## **XI. Nagrody**

- 1). Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.
- 2). Pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary.
- 3). Dla zwycięzców biegu klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III przewidziano nagrody.
- 4). Organizatorzy przewidują nagrody niespodzianki dla najszybszych mieszkańców gminy Choczewo i najszybszych leśników.
- 5). Nagrody niespodzianki od organizatorów biegu !!!

Warunkiem otrzymania nagrody jest prawidłowa odpowiedź na pytanie dotyczące Nadleśnictwa Choczewo, Gminy Choczewo lub Biegu Dwie Wieże oraz ukończenie biegu i okazanie numeru startowego podczas przeprowadzonego konkursu.

- 6). Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych, jak i dla zwycięzców klasyfikacji drużynowej przewidziane są dyplomy.

## **XII. Program Biegu**

9:00 – otwarcie biura zawodów w miejscowości Osetnik (Stilo) na parkingu leśnym, weryfikacja zawodników zapisy do biegu;

10:50 – zamknięcie biura zawodów;

11:00 – obowiązkowa zbiórka przy autokarach;

11:10 – wyjazd autokarów na miejsce Startu (Lubiatowo ul. Spacerowa)

11:45 – rozgrzewka;

12:00 – Start Biegu:



14:15 – ceremonia wręczenia nagród (godzina ta uzależniona od przybycia ostatniego zawodnika);

15:00 - zakończenie imprezy.

### **XIII. Ochrona danych osobowych:**

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator biegu.
- 2). Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędne dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- 3). Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem.
- 4). Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- 5). Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- 6). Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
- 7). Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
- 8). Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub





rozpowszechniany będzie Bieg. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

9). Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

#### **XIV. Zgoda na wykorzystanie wizerunku uczestnika.**

1). Uczestnik biegu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video oraz udziela Organizatorowi oraz Współorganizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo, nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji: - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie, - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, - publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, portalach społecznościowych - emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

#### **XV. Postanowienia końcowe**

- 1). Sprawy nieujęte w regulaminie i jego interpretacja należą do organizatorów.
- 2). Organizator zapewnia sobie prawo do zmiany regulaminu. Uczestnicy zostaną powiadomieni o zmianach.
- 3). Uczestnicy biegu podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy z chipem i numerem startowym. Chip należy wpleść w sznurowadło buta.
- 4). Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji chipu.
- 5). Chipa należy zwrócić na mecie.
- 6). Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- 7). Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
- 8). Organizator zapewnia ubezpieczenie wszystkich biegaczy. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- 9). Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za





pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

10). Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.

11). Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

12). Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

13). Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.

14). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

15). Organizatorzy nie odpowiadają za transport na miejsce startu uczestników, którzy nie stawili się na zbiórce o godz. 11:10 w miejscowości Osetnik (Stilo).

16). Nie ma możliwości dojazdu na start prywatnym samochodem jedynie dojdzie pieszo od miejscowości Lubiatowo – około 2km.

17). Zgłoszenie się na bieg świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

## XVII. **Kontakt** z bezpośredni do organizatorów

[bieg2wieze@gmail.com](mailto:bieg2wieze@gmail.com)

### ZAŁĄCZNIKI:

- 1). Wzór zgody opiekuna
- 2). Wzór zgody na odbiór pakietu startowego przez inną osobę.
- 3). Poglądowa mapa trasy biegu



**Oświadczenie rodzica lub opiekuna osoby niepełnoletniej  
o zdolności dziecka do udziału  
w biegu IV edycji Biegu Dwie Wieże 2019**

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu

.....

Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego:

.....

Ja wyżej wymieniony(a) jako **rodzic/opiekun prawny\***, wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Biegu „Dwie wieże” w dniu 15.06.2019r., organizowanym przez Nadleśnictwo Choczewo. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia mojego dziecka oraz za jego udział w tego typu imprezie sportowej. Oświadczam że zapoznałem(am) się z treścią regulaminu biegu „Dwie wieże” oraz jestem świadomy/(a) jego postanowień i w pełni go akceptuję.

.....dnia.....2019r. ....  
(miejscowość) (podpis rodzica/opiekuna)

\* - niepotrzebne skreślić



**UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO NA  
„Bieg Dwie Wieże” 15.06.2019r.**

Upoważniam Pana/Panią .....

Imię i nazwisko

legitymującego się dowodem osobistym .....

Seria i numer dowodu

do odbioru mojego pakietu startowego .....  
Numer startowy Imię i nazwisko

.....  
Adres zamieszkania

.....  
Data urodzenia

Jednocześnie oświadczam, że akceptuję regulamin Biegu Dwie Wieże.

....., dnia .....06.2019r.  
Miejscowość

.....  
Podpis



# Mapa przedstawia trasę biegu "Bieg Dwie Wieże" na terenie Nadleśnictwa Choczewo

